

ROSARIO - MEDITATO CON I SALMI , Introduzione

Vi proponiamo di recitare il Rosario con le meditazioni tratte dai salmi.

Se preghiamo con attenzione e devozione, troveremo nelle frasi dei Salmi delle indicazioni profonde per pregare meglio, per entrare in modo nuovo nello spirito dei relativi misteri.

Rosario catena dolce che ci rannodi a Dio

Rosario con i Salmi

Il linguaggio dei Salmi è il linguaggio della poesia e della profezia. E' bello accostare i

Salmi alla preghiera del Rosario a Maria, perché sono le preghiere con le quali hanno

pregato sia Maria che Gesù e tutte le generazioni dei fedeli, ma soprattutto perché essi

annunciano i grandi eventi della vita di Gesù, e ci offrono con il loro stile il linguaggio

della lode, della adorazione, della supplica.

I Salmi sono stati scritti molti anni prima della nascita di Gesù, hanno cominciato ad

essere raccolti dal tempo del re Davide (sec. X a.C.) – cioè 1000 anni prima della venuta

di Gesù.

"Qui, dove tante volte ci è stato chiesto di recitare il Rosario, lasciamoci attrarre dai misteri di Cristo, i misteri del Rosario di Maria. La recita del rosario ci consente di fissare il nostro sguardo e il nostro cuore in Gesù, come faceva sua Madre, modello insuperabile della contemplazione del Figlio. Nel meditare i misteri gaudiosi, luminosi, dolorosi e gloriosi mentre recitiamo le «Ave Maria», contempliamo l'intero mistero di Gesù, dall'Incarnazione fino alla Croce e alla gloria della Risurrezione; contempliamo l'intima partecipazione di Maria a questo mistero e la nostra vita in Cristo oggi, che pure si presenta tessuta di momenti di gioia e di dolore, di ombre e di luce, di trepidazione e di speranza. La grazia invade il nostro cuore suscitando il desiderio di un incisivo ed evangelico cambiamento di vita ..., in una comunione di vita e di destino con Cristo."

(Fatima - 12.05.2010/ Discorso del Papa Benedetto XVI in occasione della recita del Rosario)

Pregare Gesù con Maria

Dalla lettera apostolica del Papa Giovanni Paolo II:

(del 16 ottobre 2002)

Rosarium Virginis Mariae

n. 1 – Il Rosario, pur caratterizzato dalla sua fisionomia mariana, è preghiera dal cuore cristologico.

n. 2 – Con esso il popolo cristiano, si mette alla scuola di Maria, per lasciarsi introdurre alla contemplazione della bellezza del volto di Cristo.

n. 3 – Recitare il rosario, non è altro che contemplare con Maria il volto di Cristo.

n. 10 – Alla contemplazione del volto di Cristo nessuno si è dedicato con altrettanta assiduità di Maria

n. 11 – Maria ripropone continuamente ai credenti i misteri del suo Figlio.

n. 22 - Il Rosario sceglie alcuni momenti della vita di Gesù inducendo l'orante a fissarvi lo sguardo del cuore e a riviverli.

n. 12 - Il Rosario, proprio a partire dalla esperienza di Maria, è una preghiera spiccatamente contemplativa.

n. 13 – Il contemplare di Maria è innanzitutto un ricordare.

Occorre tuttavia intendere questa parola nel senso biblico della memoria, che attualizza le opere compiute da Dio nella storia della salvezza... Questi eventi non sono soltanto un ieri, sono anche l'oggi della salvezza.

n. 16 – Il Rosario è insieme meditazione e supplica.

n. 17 – Il Rosario è anche un percorso di annuncio e di approfondimento. ... e una significativa opportunità catechetica.

Rosario, metodo caratteristico, basato sulla ripetizione:

n.18 - La ripetizione dell'Ave Maria costituisce l'ordito sul quale si sviluppa la contemplazione dei misteri: il Gesù che ogni Ave Maria richiama, è quello stesso che la successione dei misteri ci propone, di volta in volta, Figlio di Dio e della Vergine

n. 33 - L'Ave Maria è l'elemento più corposo del Rosario - le sue parole - esprimono l'incanto di Dio stesso nel contemplare il suo capolavoro - l'incarnazione del Figlio nel grembo verginale di Maria ... il ripetersi nel Rosario dell'Ave Maria, ci pone sull'onda dell'incanto di Dio: è giubilo, stupore, riconoscimento del più grande miracolo della storia.

Alcuni consigli pratici

n. 26 - La meditazione dei misteri di Cristo è proposta nel Rosario con un metodo caratteristico, atto per sua natura a favorire la loro assimilazione. E' il metodo basato sulla ripetizione... - per comprendere il Rosario, bisogna entrare nella dinamica psicologica che è propria dell'amore.

n. 12 - per sua natura la recita del rosario esige un ritmo tranquillo e quasi un indugio pensoso.

n. 29 - Enunciare il mistero, e magari avere l'opportunità di fissare contestualmente un'icona che lo raffiguri, è come aprire uno scenario su cui concentrare l'attenzione.

Rosario meditato con i Salmi _ Misteri Gaudiosi

Si comincia con il Segno della Croce:
Nel Nome del Padre, del Figlio e dello
Spirito Santo. Amen

O Dio vieni a salvarci . Signore vieni
Presto in nostro aiuto!
Gloria al Padre ...

Nel Primo Mistero Gaudioso si
contempla:

L'Annunciazione
dell'Angelo Gabriele a Maria Vergine

Nel seguire i tuoi ordini è la mia gioia,
più che in ogni altro bene (S. 119,14)

Tutto ciò che vuole il Signore,
egli lo compie in cielo e sulla terra,
nei mari e in tutti gli abissi
- S. 134,6

Ascolta, figlia, guarda, porgi l'orecchio,
dimentica il tuo popolo e la casa di tuo
padre;
al re piacerà la tua bellezza
Egli è il tuo Signore: prostrati a lui
- S. 44,12

Benedetto il Signore, che ha fatto per
me
Meraviglie di grazia
- S. 31,22

Io dico al Signore: "Tu sei il mio Dio"
- S. 139, 7

Il Signore ha scelto Sion
l'ha voluta per sua dimora:
"Questo è il mio riposo per sempre;

qui abiterò, perché l'ho desiderato"
- S. 132,12

Padre Nostro – 10 Ave Maria – Gloria al
Padre –
Giaculatoria di Fatima.

Nel Secondo Mistero Gaudioso si
contempla

La Visitazione

di Maria Santissima a Santa Elisabetta
Sua Cugina

e madre di Giovanni Battista
Saldo è il mio cuore, o Dio, saldo è il mio
cuore
(S. 57,8)

Benedici il Signore, anima mia,
quanto è in me benedica il suo Santo
Nome - S.102,1

Ricordati di noi Signore,

visitaci con la tua salvezza.
- S.106, 4

Egli si è ricordato del suo amore,
della sua fedeltà alla casa di Israele.
- S.97,3

Davanti a loro mandò un uomo.
- S.105, 17

La tua bontà mi ha fatto crescere.
- S.18, 36

Il Signore è la mia forza e il mio scudo,
ho posto in lui, la mia fiducia
- S.28,7

Mostrami, Signore, la tua via,
guidami sul retto cammino.
- S.27,11

Ma io confido in te, Signore;
tu sei il mio Dio,
nelle tue mani sono i miei giorni.
- S.31,15

Sei tu, Signore, la mia speranza
La mia fiducia fin dalla mia giovinezza.
Su di te mi appoggiai fin dal grembo
materno,
dal seno di mia madre tu sei il mio
sostegno.
Sono parso a molti quasi un prodigio.
- S.71,5

La mia bocca annunzia la tua giustizia.
Proclamerò sempre la tua salvezza.
- S.71,1

Padre Nostro – 10 Ave Maria – Gloria –
Giaculatoria di Fatima

Nel terzo Mistero Gaudioso si contempla

La Nascita

di Gesù a Betlemme

Tu sei mio Figlio (S. 2,7)

Tu sei mio figlio, io oggi ti ho generato
- S. 2,7

Tra santi splendori; dal seno dell'aurora,
come rugiada, io ti ho generato.
- S. 110,3

Il suo regno durerà quanto il sole,
quanto la luna, per tutti i secoli.
- S. 72,5

Egli libererà il povero che grida
e il misero che non trova aiuto,
avrà pietà del debole e del povero
e salverà la vita dei suoi miseri.
- S. 72,12

In lui saranno benedette tutte le stirpi
della terra -
S. 72,17

Dio , mio re, voglio esaltarti,

e benedire il tuo Nome
- S. 145,1

Perché tu sei il Signore,
l'Altissimo su tutta la terra,
tu sei eccelso sopra tutti.
- S. 97,9

Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo
sulle tue labbra è diffusa la grazia.
- S. 45,3

Venite, vedete le opere del Signore
- S. 46,9

A te i re porteranno doni
- S. 68,30b

Padre Nostro – 10 Ave Maria – Gloria –
Giaculatoria Fatima

Nel quarto Mistero Gaudioso si contempla

La Presentazione
di Gesù Bambino al Tempio

Non hai chiesto olocausto e vittima per la colpa.

Allora ho detto: "Ecco, io vengo".

(Sl. 40,7-8)

Il Signore ha manifestato la sua salvezza
agli occhi dei popoli ha rivelato la sua
giustizia,
tutti i confini della terra hanno veduto
la salvezza del nostro Dio.

- S. 97,2-3

Lodino tutti il nome del Signore
Perché solo il suo Nome è sublime.
La sua gloria risplende sulla terra e nei
cieli

- S. 148,5 e 13

Frema il mare e quanto racchiude,
il mondo e i suoi abitanti.
I Fiumi battano le mani, esultino le
montagne
davanti al Signore che viene,
che viene a giudicare la terra.
Giudicherà il mondo con giustizia
E i popoli con rettitudine

- S. 98, 7-9

Padre Nostro – 10 Ave Maria – Gloria –
Giaculatoria di Fatima

Nel quinto Mistero Gaudioso si contempla

Il Ritrovamento di Gesù Bambino

Nel Tempio di Gerusalemme

Poiché mi divora lo zelo per la tua casa.
(S 69,10)

Quanto sono amabili le tue dimore,
Signore degli eserciti!

Per me un giorno nei tuoi atri è più che
mille altrove - S.
83,2 e 11

Beato l'uomo che non siede in compagnia
degli stolti,
ma si compiace della legge del Signore,
la sua legge
medita giorno e notte
- S.1,1-2

Il Signore si rivela a chi lo teme,
gli fa conoscere la sua alleanza.
- S. 25,14

Effonde il mio cuore liete parole, io canto
al re

Il mio poema, la mia lingua è stilo di
scriba veloce
- S. 45,2

Nella tua verità dirigo i miei passi
- S. 26,3

Poiché è retta la parola del Signore.
- S. 33,4

Viene il nostro Dio e non sta in silenzio.
- S. 50,3

Popolo mio, porgi l'orecchio al mio
insegnamento,
ascolta le parole della mia bocca.
Aprirò la mia bocca in parabole,
rievocherò gli arcani dei tempi antichi
- S. 78,1-2

Ascoltate oggi la sua voce, non indurite il
cuore - S.
95,8

Tieni lontana da me la via della
menzogna, fammi dono
della tua legge. Non togliere mai dalla mia
bocca
la parola vera.
- S. 119,43

La mia sorte, ho detto Signore, è
custodire le
Tue parole.
- S. 119,57

Padre Nostro – 10 Ave Maria – Gloria –
Giaculatoria di Fatima

Alla fine delle cinque decine di Ave Maria e dei relativi Misteri della vita di Gesù si recita la preghiera del

Salve Regina

le Litanie e la seguente preghiera

Preghiamo:

Concedi ai tuoi fedeli, Signore Dio nostro, di godere sempre la salute del corpo e dello spirito,
e per la gloriosa intercessione di Maria santissima, sempre vergine, salvaci dai mali che ora ci
rattristano e guidaci alla gioia senza fine.
Per Cristo nostro Signore. Amen

Vi proponiamo anche una preghiera, a sfondo mariano, che tradizionalmente viene recitata alla conclusione della corona del Rosario, attribuita a San Bernardo detta, " MEMORARE":

Ricordati,

Piissima Vergine Maria,

che non si è mai inteso al mondo

che qualcuno

abbia fatto ricorso a te

per implorare il tuo aiuto

e sia stato abbandonato.

Anch'io,
animato da tale confidenza,
a te ricorro,
Vergine Madre purissima,
e vengo a mettermi davanti a te,
peccatore avvilito ed affranto.
Tu che sei la Madre del Verbo,
non respingere la mia voce,
ma ascoltala benevola,
ed esaudiscimi. Amen

Rosario meditato con i Salmi _ Misteri
della Luce
Indice
Rosario meditato con i Salmi _ Misteri
della Luce
secondo mistero della luce
terzo mistero della luce
quarto mistero della luce
quinto mistero della luce
Tutte le pagine

Per questi misteri si è scelto di inserire
come immagini, solo i simboli relativi a
ciascuno.

Buona Preghiera!

Si comincia con il Segno della Croce:
Nel Nome del Padre, del Figlio e dello
Spirito Santo. Amen

O Dio vieni a Salvarci . Signore vieni
Presto in nostro aiuto!
Gloria al Padre ...

Nel Primo Mistero della Luce si
contempla:
(acqua, simbolo del Battesimo)

Il Battesimo nel Giordano

Il Signore tuonò dal cielo,
l'Altissimo fece udire la sua voce
(18,14b)

Mandò a liberare il suo popolo
(S. 111, 9)

Si ricorda sempre della sua alleanza
(S. 111, 5b)

Ecco viene il Signore degli eserciti. Chi
resisterà
al suo apparire. Manderò un mio
messaggero
preparate la via davanti a me
(S. 23)

Potente sulla terra sarà la sua stirpe
(S. 112, 2)

Chi è pari al Signore nostro dio che siede
nell'alto
e si china a guardare nei cieli e sulla terra
?
(S. 113, 5)

Apritemi le porte della giustizia: voglio
entrarvi
e rendere grazie al Signore.
(S.118, 9)

Il Signore è il tuo custode, il Signore è
come
ombra che ti copre, e sta alla tua destra.
(S. 121, 5)

A te levo i miei occhi, a te che abiti nei
cieli.
(S. 123, 1)

Il Signore ha giurato a Davide e non
ritratterà
la sua parola: "Il frutto delle tue viscere io
metterò sul tuo trono !"
(S. 132, 11)

Il Signore tuonò dal cielo, l'Altissimo fece
udire la sua voce.
(S. 18, 14 b)

Ora so che il Signore salva il suo
consacrato,
gli ha risposto dal suo cielo santo
(S. 20, 7)

Grande è la sua gloria per la tua
salvezza,
lo avvolgi di maestà e di onore, lo fai
oggetto
di benedizione per sempre.
(S. 21,6)

Venite figli, ascoltate mi.
Come avevamo udito, così abbiamo visto

nella città del Signore degli eserciti.
(S. 48, 9)

Dio, il tuo Dio, ti ha consacrato
ti ha benedetto Dio per sempre,
cingi, prode, la spada al tuo fianco,
nello splendore della tua maestà,
ti arrida la sorte, avanza per la verità
la mitezza e la giustizia
(S. 45, 3, 8 b)

Fermatevi e vedere che io sono Dio
(S. 46, 11)

Ascoltate, popoli tutti,
porgete orecchio abitanti del mondo
(S. 49, 2)

La mia bocca esprime sapienza
(S. 49, 4)

Parla il Signore, Dio, convoca la terra
da oriente a occidente. Da Sion,
splendore di
bellezza, Dio rifulge, viene il nostro Dio e
non
sta in silenzio
(S. 50, 1)

Ascolta, popolo mio, voglio parlare...
Io sono Dio, il tuo Dio...
Chi offre un sacrificio di lode, questi mi
onora,
a chi cammina per la retta via, mostrerò la
salvezza di Dio.
(S. 50, 23)

Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca proclami la tua lode
(S. 51, 17)

Lodo la parola di Dio,
lodo la parola del Signore.
(S. 56, 11)

il Signore annunzia una notizia
le messaggere di vittoria sono grande
schiera
(S. 68, 12)

Ascolterò che cosa dice Dio
(S. 85, 9)

Quando il Signore elargirà il suo bene,
la nostra terra darà il suo frutto,
davanti a lui camminerà la giustizia
e sulla via dei suoi passi la salvezza.
(S. 85, 13)

I cieli annunziano la sua giustizia e tutti i
Popoli contemplan la sua gloria
(S. 97, 6)

Padre Nostro – 10 Ave Maria – Gloria –
Giaculatoria Fatima

(alcune giare, come quelle contenenti
acqua a Cana di Galilea)

Nel secondo Mistero della Luce, si
contempla

Primo Miracolo di Gesù alle nozze di
Cana
trasforma l'acqua in vino

Al tuo passaggio stilla l'abbondanza
(S. 65,12 b)

Tu visiti la terra e la disseti
(S. 65,10)

Al tuo passaggio stilla l'abbondanza
(S. 65,12 b)

Sia benedetto Dio che non ha respinto
la mia preghiera, non ha negato la sua
misericordia
(S. 66,20)

Gioia e allegrezza grande per quelli che
ti cercano
(S. 70,5)

Davanti a me tu prepari una mensa...il
mio calice trabocca
(S. 23,5)

Grande tu sei e compi meraviglie: Tu solo
sei Dio
(S. 86,10)

Ha cura di noi il Dio della salvezza
(s. 68,21)

Padre Nostro . 10 Ave Maria – Gloria –
Giaculatoria Fatima

(La Bibbia, il libro della Parola annunciata
da Gesù)
messale

Nel Terzo mistero della Luce si contempla

La Predicazione

Gesù annuncia il Regno di Dio

Ascolta popolo mio, voglio parlare

(50,7)

Annunzia a Giacobbe la sua parola

Le sue leggi e i suoi decreti a Israele,
così non ha fatto con nessun altro popolo

(S. 147,19)

La via di Dio è dritta, la parola del
Signore è provata al fuoco

(S. 18,31)

La legge del Signore è perfetta, rinfranca
l'anima,

la testimonianza del Signore è verace,
rende saggio il semplice.

Gli ordini di Dio sono giusti, fanno gioire il
cuore;

i comandi del Signore sono limpidi, danno
luce agli occhi.

(S. 19, 8)

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,

insegnami i tuoi sentieri, guidami nella
tua verità e istruiscimi.

(S. 25,4)

Tutti i sentieri del Signore sono verità e
grazia

per chi osserva il suo patto e i suoi
precetti

(S. 25, 1)

Il Signore è il mio pastore

mi guida per il giusto cammino

(S. 23, 1,3)

Venite, figli, ascoltate: vi insegnerò
il timore del Signore
(S. 34, 12)

Sta lontano dal male e fa il bene, cerca la
pace
(S. 34, 15)

Ho annunziato la tua giustizia nella
grande assemblea
(S. 40, 10)

Ho fiducia nella tua parola
(S. 119, 42 b)
La tua parola mi fa vivere
(S. 119, 50 b)

Davanti ai re parlerò della tua alleanza
senza temere la vergogna
(S. 119, 46)

Sono canti per me i tuoi precetti
nella terra del mio pellegrinaggio
(S. 119, 54)

La tua parola, Signore è stabile come il
cielo,
la tua fedeltà dura per ogni generazione.
(S. 119, 89)

Quanto sono dolci al mio palato le tue
parole
(S. 119, 103)

Purissima è la tua parola
(S. 119, 140)

Verità è la tua legge
(S. 119, 142)

La verità è principio della tua parola,
resta per sempre ogni sentenza
della tua giustizia

(S. 119, 160)

La mia lingua canti le tue parole

(S. 119, 172)

Egli manda sulla terra la sua parola, e

il suo messaggio corre veloce

(S. 147, 15)

Ascoltate oggi la sua voce non indurite il
cuore

(S. 95, 8)

Padre nostro – 10 Ave Maria – Gloria al
Padre - Giaculatoria di Fatima

Nel quarto Mistero della Luce, si
contempla:

La Trasfigurazione

Risplenda su di noi, Signore

La luce del tuo volto

(S. 4, 7)

Il tuo volto, Signore, io cerco, non
nascondermi il tuo volto

(S. 27,8)

Gli uomini retti vedranno il suo volto.

(S. 11,7 b)

Tu, Signore, sei luce alla mia lampada, il tuo Dio rischiara le mie tenebre.

(S. 18, 29)

Dio abbia pietà di noi e ci benedica, su di noi faccia splendere il suo volto.

(S. 67,1)

Spunta nelle tenebre una luce per i giusti.

(S. 112, 4)

Una luce si è levata per il giusto. Gioia per i retti di cuore.

(S. 97, 11)

E' in te la sorgente della vita, alla tua luce vediamo la luce

(S. 36,10)

Il Signore ha manifestato la sua salvezza agli occhi dei popoli ha rivelato la sua giustizia

(S. 98, 2)

I popoli temeranno il nome del Signore, quando il Signore sarà apparso in tutto il suo splendore

(S. 102, 17)

Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria – Giaculatoria Fatima

Nel quinto Mistero della Luce, si contempla

La istituzione della Eucaristia
Diede loro pane del cielo
L'uomo mangiò il pane degli angeli
(S. 78,23)

Comandò alle nubi dall'alto e aprì le porte del cielo; fece piovere su di essi la manna per cibo e diede loro pane del cielo, l'uomo mangiò il pane degli angeli.
(S. 78,23)

April la tua bocca la voglio riempire.
(S. 81, 11)
Se il mio popolo mi ascoltasse, se Israele camminasse per le mie vie! Li nutrirei con fiore di frumento, li sazierei con miele di roccia.
(S. 81, 14,17)

Glorifica il Signore, Gerusalemme, loda Sion il tuo Dio, perché Egli ti sazia con fior di frumento.
(S. 147, 14)

Egli dà il pane agli affamati.
(S. 146,7)
Gli occhi di tutti sono rivolti a te in attesa e tu provvedi loro il cibo a tempo opportuno. Tu apri la tua mano e sazi la fame di ogni vivente.
(S. 145,15)

Davanti a me tu prepari una mensa
(S. 23, 5)

Padre Nostro – 10 Ave Maria – Gloria al
Padre – Giaculatoria di Fatima

Salve Regina

Litanie

Orazione:

Concedi ai tuoi fedeli, Signore Dio
nostro, di godere sempre la salute del
corpo e dello spirito,
e per la gloriosa intercessione di
Maria santissima, sempre vergine, salaci
dai mali che ora ci
rattristano e guidaci alla gioia senza
fine. Per Cristo nostro Signore. Amen

Aggiungiamo come conclusione una
antifona mariana: "Sotto il tuo presidio"
(Sub Tuum Praesidium)

Sotto la tua protezione

cerchiamo rifugio,

Santa Madre di Dio:

non disprezzare le suppliche

di noi che siamo nella prova,

ma liberaci da ogni male e da ogni
pericolo,

o Vergine gloriosa e benedetta.

Amen.

Rosario meditato con i Salmi _ Misteri

Dolorosi

Indice

Rosario meditato con i Salmi _ Misteri

Dolorosi

Secondo Mistero Doloroso

Terzo Mistero Doloroso

Quarto Mistero Doloroso

Quinto Mistero Doloroso

Meditazione conclusiva

Tutte le pagine

Si comincia con il Segno della Croce:

Nel Nome del Padre, del Figlio e dello

Spirito Santo. Amen

O Dio vieni a Salvarmi

Signore vieni presto in mio aiuto

Gloria.....

Nel Primo Mistero Doloroso si contempla

IL GETSEMANI

L'agonia di Gesù

Invocami nel giorno della sventura

(S. 50,15)

Perchè le genti congiurano contro il
Signore
e contro il suo Messia?

(S. 2,1)

Il Signore annulla i disegni delle nazioni,
rende vani i progetti dei popoli, ma il
piano del Signore sussiste per sempre.

(S. 33,10)

I miei nemici sono vivi e forti, troppi mi
odiano
senza motivo, mi pagano il bene con il
male,
mi accusano perché cerco il bene.

(S. 38,20)

Ma tu non abbandonarmi, Signore, mio
Dio,
da me non stare lontano, poiché
l'angoscia
è vicina e nessuno mi aiuta, ma tu
Signore,
mia forza, accorri in mio aiuto

(S. 22,12)

L'anima mia è tutta sconvolta

(S. 6,4)

Signore, mio Dio, in te mi rifugio: Salvami
e liberami da chi mi perseguita

(S. 7,1)

Io sono povero e infelice; di me ha cura il
Signore, Tu, mio aiuto e mia liberazione,
mio Dio, non tardare

(S 40,18)

In te, Signore, mi sono rifugiato, mai sarò
deluso;per la tua giustizia salvami, porgi a
me l'orecchio,vieni presto a liberarmi

(S. 31,2)

Aiutami Signore mio Dio, salvami per il
tuo amore

(S. 109, 26)

Ma io confido in te, Signore; dico "Tu sei il mio
Dio, nelle tue mani sono i miei giorni"
(S. 31,15)

Dentro di me freme il mio cuore,
piombano su di me terrori di morte: timore
e spavento mi
invadono e lo sgomento mi opprime.
(S. 55,5)

Nell'ora della paura, io in te confido, le
mie lacrime nell'oltre tuo raccogli: non
sono forse scritte nel tuo libro?
(S. 56, 4.9)

Contro di me sussurrano insieme i miei
nemici,
anche l'amico in cui confidavo, anche lui,
che mangiava il mio pane, alza contro di
me il suo calcagno:
(S. 41, 8,10)

Se fosse insorto contro di me un
avversario da lui mi sarei nascosto. Ma tu
sei, mio compagno, mio amico e
confidente; ci legava una dolce amicizia,
verso la casa di Dio camminavamo in
festa (S. 55,14)

L'insulto ha spezzato il mio cuore e vengo
meno ho atteso compassione, ma invano,
consolatori, ma non ne ho trovati.
(S. 69,21)

O Dio vieni a salvarmi,
Signore vieni presto in mio aiuto
(S. 70,2)

Non a noi, Signore, non a noi,
ma al tuo Nome da gloria
(S. 115,1)

Nella tua volontà è la mia gioia,

mai dimenticherò la tua parola
(S. 119,16)

Dio della mia lode, non tacere poiché
contro di me si sono aperte la bocca
dell'empio e dell'uomo di frode, parlano di
me con lingua di menzogna, mi investono
con parole di odio, mi combattono senza
motivo. In cambio del mio amore mi
muovono accuse, mentre io sono in
preghiera. Mi rendono male per bene e
odio in cambio di amore
(S. 109, 2-5)

Il nostro Dio è un Dio che salva
(S. 68,20)

Il Signore Dio libera dalla morte. Sì, Dio
schiaccia il capo dei suoi nemici, la testa
altera di chi percorre la via del delitto.
(S. 68,21)

Perché ti rattristi, anima mia, perché su di
me
gemi? Spera in Dio: ancora potrò lodarlo,
lui,
salvezza del mio volto e mio Dio. In me si
abbatte l'anima mia, dirò a Dio mia difesa:
"Perché mi hai abbandonato? Perché
triste me ne vado oppresso dal nemico?"
(S. 42, 6-10)

Fammi giustizia, o Dio, difendi la mia
causa
contro gente spietata; manda la tua verità
e la tua luce, siano esse a guidarmi, mi
portino al tuo monte santo e alle tue
dimore
(S. 43, 1-3)

Padre Nostro, 10 Ave Maria - Gloria-
Giaculatoria di Fatima.

Ne secondo Mistero Doloroso si
contempla

LA FLAGELLAZIONE
DI GESU' ALLA COLONNA
Sul mio dorso hanno arato

gli aratori;
hanno fatto lunghi solchi (
S. 129, 3)

Sono davanti a te come terra riarsa
(S. 143, 6)

Tu fai tremare di spavento la mia carne
non abbandonarmi ai miei oppressori (S.
119, 20)

Mi dilaniano senza posa
(S. 34,15)

Un branco di cani mi circonda
mi assedia una banda di malvagi
(S. 22,17)

Sono torturati i miei fianchi,
In me non c'è più nulla di sano,
afflitto e sfinito all'estremo,
ruggisco per il fremito del mio cuore.
(S. 38, 8)

Signore sopra di me è passata la tua ira, i
tuoi spaventati mi hanno annientato, mi

circondavano come acqua tutto il giorno,
tutti insieme mi avvolgono, hai allontanato
da me amici e conoscenti, mi sono
compagne solo le tenebre.
(S. 88, 17)

Ho innalzato un eletto tra il mio popolo, su
di lui non trionferà il nemico, annienterò
davanti a lui i suoi nemici, e colpirò quelli
che lo odiano. La mia fedeltà e la mia
grazia saranno con lui e nel mio cuore si
innalzerà la sua potenza. Egli mi
invocherà: tu sei mio padre, mio Dio e
roccia della mia salvezza. Io lo costituirò
mio Primogenito, il più alto tra i re della
terra.
(S. 89, 20-28)

Mi invocherà e gli darò risposta. Presso di
lui sarò nella sventura, lo salverò e lo
renderò glorioso.
(S. 91,15)

Molte sono le sventure del giusto, ma lo
libera da tutte il Signore, preserva tutte le
sue ossa, neppure uno sarà spezzato.
(S. 34,20)

Padre Nostro, 10 Ave Maria, Gloria
e Giaculatoria di Fatima

Nel terzo Mistero Doloroso si contempla

LA CORONAZIONE DI SPINE DI
GESU'

Gli empi mi opprimono, i nemici mi
accerchiano
(S. 17,9)

Sto in silenzio, non apro bocca, perché
sei tu che agisci.
(S. 38,10)

Abbi pietà di me, Signore, sono
nell'affanno, sono diventato un rifiuto, chi
mi vede per strada sfugge.
(S. 31,10)

Nessuno può riscattare se stesso, o dare
a Dio il suo prezzo. Ma Dio potrà
riscattarmi, mi strapperà dalla mano della
morte.
(S. 49,16)

Liberami dai nemici, mio Dio. Ecco,
insidiano la mia vita. Contro di me si
avventano i potenti. Signore, non c'è
colpa in me, non c'è peccato.
(S. 59,2)

Fiumi di lacrime scendono dagli occhi,
perché non osservano la tua legge.
(S. 119, 136)

Padre Nostro, 10 Ave Maria, Gloria e
Giaculatoria di Fatima

Nel Quarto Mistero Doloroso si contempla

LA VIA DOLOROSA

GESU' PORTA LA CROCE AL
CALVARIO

Nell'andare se ne va e piange,
portando la semente da gettare
(S. 126,6)

Di me non godano, contro di me non si
vantino quando il mio piede vacilla.
(S. 38,17)

Palpita il mio cuore, la forza mi
abbandona, si spegne la luce dei miei
occhi, amici e conoscenti si scostano
dalle mie piaghe, i miei vicini stanno a
distanza. Io, come un sordo non ascolto,
e come un muto non apro la mia bocca;
sono come un uomo che non sente e non
risponde.
(S. 38,11)

Ha fiaccato per via la mia forza.
(S. 102, 24)

Inaridisce per la pena il mio vigore.
(S. 31,11)

Dirigimi sul sentiero dei tuoi comandi,
perché in esso è la mia gioia.

(S. 118,47)

Lampada per i miei passi è la tua parola,
luce sul mio cammino.

(S. 118, 105)

Preziosa agli occhi del Signore è la morte
dei suoi fedeli.

(S. 116, 15)

Il mio cuore abbattuto, come erba
inaridisce.

(S. 102,5)

Padre Nostro, 10 Ave Maria, Gloria ,
Giaculatoria di Fatima

Nel Quinto Mistero Doloroso si contempla

LA CROCIFISSIONE E MORTE DI
GESU'

Hanno dato alle fiamme il tuo santuario,
hanno profanato e demolito
la dimora del tuo nome

(S. 74, 7)

Dio mio, Dio mio, perché mi hai
abbandonato

(S. 22,2)

Ma io sono verme, non uomo, infamia degli uomini, rifiuto del mio popolo, mi scherniscono quelli che mi vedono, storcono la bocca, scuotono il capo: "si è affidato al Signore, lui lo scampi, lo liberi, se è suo amico"

(S. 22,7-9)

Sono slogate tutte le mie ossa, il mio cuore è come cera, si fonde in mezzo alle mie viscere. E' arido come coccio il mio palato, la mia lingua si è incollata alla gola, su polvere di morte mi hai depresso.

(S. 22,15)

Hanno forato le mie mani e i miei piedi, posso contare tutte le mie ossa.

(S. 22,18)

Essi mi guardano, mi osservano, si dividono le mie vesti, sul mio vestito gettano la sorte.

(S. 22,19)

Io come acqua sono versato.

(S. 22,15)

Mi affido nelle tue mani: tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.

(S. 31,6)

La terra tremò e si scosse; vacillarono le fondamenta dei monti.

(S. 17,8)

Il Signore... stese la mano dall'alto e mi prese, mi sollevò dalle grandi acque, mi liberò da nemici potenti, da coloro che mi odiavano ed erano di me più forti. Mi assalirono nel giorno di sventura, ma il Signore fu mio sostegno, mi portò a largo, mi liberò perché mi vuole bene.

(S. 17,17)

Il Signore preserva tutte le mie ossa,
neppure uno sarà spezzato.
(S. 34,21)

Guardate a Lui e sarete raggianti, non
saranno confusi i vostri volti.
(S. 34,6)

Il Suo Monte Santo, altura stupenda, è la
gioia di tutta la terra, il Mone Sion, dimora
divina.
(S. 48,3)

Padre Nostro, 10 Ave Maria, Gloria e
Giaculatoria di Fatima.

SALVE REGINA

LITANIE

di Frate Francesco : "a tutti gli abitanti
della terra"

"Ora la volontà del Padre

fu che il suo Figlio benedetto e glorioso,
dato e nato per noi,
offrisse se stesso
con il proprio sangue
come sacrificio e offerta
sull'altare della croce,
non per sé,
per il quale furono create tutte le cose,
ma per i peccati nostri,
lasciando a noi un esempio,
perché seguissimo le sue tracce.

E vuole che tutti

per mezzo suo

ci salviamo e lo riceviamo

con cuore puro e con corpo casto"

Rosario meditato con i Salmi _ Misteri
Gloriosi

Indice

Rosario meditato con i Salmi _ Misteri
Gloriosi

secondo mistero Glorioso

terzo mistero Glorioso

quarto mistero Glorioso

quinto mistero Glorioso

Tutte le pagine

Si comincia con il Segno della Croce:
Nel Nome del Padre, del Figlio e dello
Spirito Santo. Amen

O Dio vieni a Salvarmi, Signore vieni
presto in mio aiuto
Gloria...

Nel primo Mistero Glorioso si contempla

La Risurrezione
di Gesù da morte'

Per sempre sono abbattute
le fortezze del nemico.
(S. 9,7)

Signore mi hai fatto risalire dagli inferi
(S. 29,4)
Questo è il giorno fatto dal Signore
(S. 118,22)

La destra del Signore si è innalzata La
destra del Signore ha fatto meraviglie
(S. 118,16)

Mia forza e mio canto è il Signore Egli è
stato la mia salvezza
(S. 118,14)

E' questa la porta del Signore per essa
entrano i giusti

(S. 118,20)

Se cammino in mezzo alla sventura Tu mi
ridoni vita

(S. 138,7)

Ti amo, Signore, mia forza.

Signore, mia roccia, mia fortezza, mio
liberatore

(S. 18,2)

Viva il Signore, e benedetta la mia rupe,
sia esaltato il Dio della mia salvezza.

(S. 18,47)

Ora so che il Signore salva il suo
consacrato. Gli ha risposto dal suo cielo
santo. Con la forza vittoriosa della sua
destra

(S. 20,7)

Grande è la sua gloria per la tua
salvezza. Lo avvolgi di maestà e di onore.
Lo fai oggetto di benedizione per sempre.

(S. 20,6)

Signore il re gioisce della tua potenza-
Vita ti ha chiesto, a lui l'hai concessa.

(S. 21,1)

Ti esalto Signore perché mi hai liberato e
su di me non hai lasciato esultare i
nemici. Signore, Dio mio, a te ho gridato e
mi hai guarito.

(S. 30,1)

Benedetto il Signore che ha fatto per me
meraviglie di grazia

(S. 31,22)

E' in te la sorgente della vita, alla tua luce
vediamo la luce.

(S. 36, 10)

Quanti prodigi hai fatto, Signore Dio mio,
quanti disegni in nostro favore
(S. 40,6)

Venite, vedete le opere del Signore
(S. 46, 9)

Fermatevi e sappiate che io sono Dio!
(S. 46,11)

Il potere appartiene a Dio, tua , Signore, è
la grazia.
(S. 62,12)

Il nostro Dio, è un Dio che salva
(S. 68,21)

Padre Nostro – 10 Ave Maria –
Gloria – Giaculatoria di Fatima

Nel secondo Mistero Glorioso si
contempla

L'Ascensione di Gesù al cielo

Sollevate, porte, i vostri frontali.
Alzatevi, porte antiche,
ed entri il Re della Gloria !
(S. 23,7)

La pietra scartata dai costruttori, è
divenuta testata d'angolo, una meraviglia
ai nostri occhi
(S. 118,22)

Siedi alla mia destra finché io ponga i tuoi
nemici a sgabello dei tuoi piedi.
(S. 110,1)

A te il principato nel giorno della tua
potenza tra santi splendori
(S. 110,3)

Che hai tu mare per fuggire, e tu Giordano
perché torni indietro?
(S. 114,5)

Sei salito in alto conducendo prigionieri
(S. 68,19)

Ascende Dio tra le acclamazioni, il
Signore al suono di tromba.
(S. 47,6)

Padre Nostro – 10 Ave Maria –
Gloria – Giaculatoria di Fatima

Nel terzo Mistero Glorioso si contempla

La discesa dello Spirito Santo

Manda sulla terra la tua parola,
il suo messaggio corre veloce.

(147,15)

Il tuono saetta fiamme di fuoco
(S. 29, 7)

Il Signore tuona sulle acque. Il Dio della
gloria scatena il tuono.

Il Signore sull'immensità delle acque.
(S. 29, 3)

Manda Signore, la tua verità e la tua luce,
siano esse a guidarmi

(S. 43, 3)

Mandi il tuo spirito, sono creati, e rinnovi
la faccia della terra.

(S. 104, 30)

Mostrami i prodigi del tuo amore

(S. 17, 7)

Pietà e tenerezza è il Signore.

(S. 111, 4)

Misericordia e verità s'incontreranno,
giustizia e pace si baceranno la verità
germoglierà dalla terra e la giustizia si
affaccerà dal cielo

(S. 85, 11)

Splendono d'argento le ali della colomba,
le sue piume di riflessi d'oro

(S. 68, 14 b)

Non respingermi dalla tua presenza e non
privarmi del tuo Santo Spirito

(S. 51, 13)

Padre Nostro – 10 Ave Maria –
Gloria – Giaculatoria di Fatima

Nel quarto Mistero Glorioso si contempla

L'Assunzione
di Maria Vergine al Cielo

Di te ha detto il mio cuore:
"Cercate il suo volto" (27,8)

Non abbandonerai la mia vita nel
sepolcro né lascerai che il tuo santo veda
la corruzione
(S. 15, 10)

Stese la mano dall'alto e mi prese
(S. 17, 17)

Io per la tua grande misericordia, entrerò
nella tua casa.
(S. 5, 8)

Ho detto a Dio: sei tu il mio Signore,
senza di te non ho alcun bene.
(S. 16,2)

Il Signore è mia parte di eredità e mio
calice, per me la sorte è caduta su luoghi
deliziosi, è magnifica la mia eredità,
benedico il Signore che mi ha dato

consiglio, io pongo sempre innanzi a me il
Signore
(S. 16, 5)

Esulta la mia anima anche il mio corpo
riposa al sicuro
(S. 16, 9)

Ma io per la giustizia contemplerò il tuo
volto, al risveglio mi sazierò della tua
presenza.
(S. 17, 5)

Gioia piena nella tua presenza, dolcezza
senza fine alla tua destra
(S. 16, 11)

Di te ha detto il mio cuore: cercate il suo
volto, il tuo volto, Signore, io cerco, non
nascondermi il tuo volto.
(S. 26, 8)

Padre Nostro – 10 Ave Maria –
Gloria – Giaculatoria di Fatima

Nel quinto Mistero Glorioso si contempla

L'incoronazione di Maria,
nella gloria degli angeli e dei santi in cielo

Egli conta il numero delle stelle
e chiama ciascuna per nome. (146,4)

Alla tua destra la regina in ori di Ofir.
(S. 45, 10 b)

La figlia del re è tutta splendore, gemme
e tessuto d'oro è il suo vestito.
(S. 45,14)

E' presentata al re in preziosi ricami.
(S. 45,15)

Le sue fondamenta sono sui monti santi.
Il Signore ama le porte di Sion, più di tutte
le dimore di Giacobbe
(S. 87,1)

Di te si dicono cose stupende, città di Dio,
tutti là sono nati.
(S. 87,2)

Si dirà di Sion: "l'uno e l'altro è nato in
essa e l'Altissimo la tiene salda"
(S. 87,5)

Il Signore scriverà nel libro dei popoli: "Là
costui è nato". E danzando canteranno:
"Sono in te tutte le mie sorgenti"
(S. 87,6)

Fa abitare la sterile nella sua casa, quale
madre gioiosa di figli.
(S. 113,9)

Padre Nostro – 10 Ave Maria –
Gloria – Giaculatoria di Fatima

Salve Regina

Litanie

Orazione :

Concedi ai tuoi fedeli, Signore Dio nostro,
di godere sempre la salute del corpo e
dello spirito, e per la gloriosa
intercessione di Maria santissima, sempre
vergine, salaci dai mali che ora ci
rattristano e guidaci alla gioia senza fine.
Per Cristo nostro Signore. Amen

Aggiungiamo come conclusione una
antifona mariana: "Ave Regina caelorum"

Ave, Regina dei cieli,

ave, signora degli angeli;

porta e radice di salvezza,

rechi nel mondo la luce.

Gioisci, vergine gloriosa,

bella fra tutte le donne;

salve, o tutta santa,

prega per noi Cristo Signore

Litanie Lauretane

Signore, pietà

Cristo, pietà

Signore, pietà

Cristo, ascoltaci,
Cristo, esaudiscici,

Padre del cielo, Dio
Abbi pietà di noi.
Figlio, Redentore del mondo, Dio
Abbi pietà di noi
Spirito Santo, Dio
Abbi pietà di noi
Santa Trinità, unico Dio
Abbi pietà di noi

Santa Maria
Prega per noi
Santa Madre di Dio
"
Santa Vergine delle vergini
"

Madre di Cristo
Prega per noi
Madre della Chiesa
"

Madre della divina grazia
Madre purissima
Madre castissima
Madre sempre vergine
Madre immacolata
Madre degna d'amore
Madre ammirabile
Madre del buon consiglio
Madre del Creatore
Madre del Salvatore

Vergine prudente
Prega per noi
Vergine degna di onore
"

Vergine degna di lode
Vergine potente
Vergine clemente
Vergine fedele

Specchio di perfezione

Prega per noi

Sede della Sapienza

"

Fonte della nostra gioia

Tempio dello Spirito Santo

Tabernacolo dell'eterna gloria

Dimora tutta consacrata a Dio

Rosa mistica

Torre di Davide

Fortezza inespugnabile

Santuario della divina presenza

Arca dell'alleanza

Porta del cielo

Stella del mattino

Salute degli infermi

Rifugio dei peccatori

Consolatrice degli afflitti

Aiuto dei cristiani

Regina degli angeli

Prega per noi

Regina dei patriarchi

"

Regina dei profeti

Regina degli apostoli

Regina dei martiri

Regina dei confessori della fede

Regina dei vergini

Regina di tutti i santi

Regina concepita senza peccato

Regina assunta in cielo

Regina del rosario

Regina della famiglia

Regina della pace

Agnello di Dio che togli i peccati del
mondo

Perdonaci, Signore

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo

Ascoltaci, Signore

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo

Abbi
pietà di noi.

Preghiamo:

Concedi ai tuoi fedeli, Signore Dio nostro, di godere sempre la salute del corpo e dello spirito, e per la gloriosa intercessione di Maria santissima, sempre vergine, salvaci dai mali che ora ci rattristano e guidaci alla gioia senza fine. Per Cristo nostro Signore. Amen.

